

Pautas

para padres y madres ante el acoso escolar

¿QUÉ ES EL ACOSO ESCOLAR?

El acoso escolar consiste en hacer daño a un compañero o compañera de forma intencionada y repetida, utilizando cualquiera de las siguientes formas de agresión:

- **Verbales:** Poner motes, tomar el pelo, amenazar, hacer burlas, hablar mal de otros, insultar, despreciar, provocar, amedrentar.
- **Físicas:** Golpear, empujar, dar una patada a otro, arrojar cosas, quitar, romper o esconder las pertenencias de alguien, hacer muecas o gestos de desprecio.
- **Sociales:** Excluir a alguien, difundir rumores, aislar, ignorar, humillar, extorsionar.
- **Sexuales:** Molestar, hacer tocamientos sin consentimiento, hacer burlas del cuerpo, la intimidad o la orientación sexual de otro.

¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?

El ciberacoso es un tipo de acoso a algún compañero o compañera a través de medios tecnológicos, utilizando cualquiera de las siguientes formas de agresión:

- Mensajes desagradables o dañinos.
- Llamadas acosadoras al móvil.
- Envío de fotos hechas con el móvil y utilizadas para amenazar.
- E-mails acosadores.
- Acoso a través de chat.
- Mensajes dañinos a través de Whatsapp, Twitter u otra red social.
- Hablar mal de alguien o colgar en internet información personal.

{ el
acoso escolar
es
violencia }
¡no lo permitas!



Save the Children

¿QUÉ PUEDO HACER COMO PADRE O MADRE ANTE EL ACOSO ESCOLAR Y EL CIBERACOSO?

1. Observa al niño o la niña

- Esté atento a los cambios de humor y de comportamiento, la motivación al estudio, frecuentes enfermedades leves como dolor de estómago o jaquecas.

2. Escuche y dialogue

- Los niños y las niñas casi nunca mienten en estos temas. Es importante escuchar lo que ha vivido y cómo se siente, sin juzgarle.

3. Mantenga la calma

- Es importante estar sereno y adoptar una actitud de comprensión y atención, transmitiendo seguridad y tranquilidad.

4. Dígale que no es culpable

- Todas las personas tenemos derecho a ser protegidas contra cualquier forma de violencia y a ser tratados con respeto.

5. Refuerce su autoestima

- Reconozca sus capacidades, habilidades y el esfuerzo por haber pedido ayuda.

6. Comunique la situación a la escuela

- Es importante que el centro escolar conozca la situación y mantenga una comunicación continua y de colaboración con ellos.

7. Dele la oportunidad de ampliar el grupo de amigos y amigas

- Las actividades fuera del centro escolar permite que se relacione con chicos y chicas de su edad.

8. Mantenga una buena comunicación basada en la confianza

- Esto facilitará que acuda a usted en caso de recibir algún contenido o invitación que le provoque malestar o incomodidad.

9. Recomiende a su hijo:

- No responder a las agresiones.
- En caso de ciberacoso:
 - Guardar los mensajes como prueba. No tiene que abrirlos.
 - Bloquear al remitente.
 - A través de una página web o servicio de Internet se puede poner una denuncia. En todas las redes sociales se pueden hacer un click en el botón denuncia.

EN SITUACIONES GRAVES DE ACOSO ESCOLAR
O CIBERACOSO PUEDES NOTIFICAR EN:

Fiscalía

<http://bit.ly/17316j8>

Policía

www.policia.es

Guardia Civil

www.gdt.guardiacivil.es

Servicios Sanitarios

LINKS Y RECURSOS

ASOCIACIÓN PROTÉGELES	www.protegeles.com
PANTALLAS AMIGAS	www.pantallasamigas.net
CHAVAL.ES	www.chaval.es/chavales
PADRES 2.0	www.padres20.org
RED.ES	www.red.es
FUNDACIÓN ANAR	www.anar.org 900 202 010
FISCALÍA	www.fiscal.es
POLICÍA	www.policia.es
GUARDIA CIVIL	www.gdt.guardiacivil.es

