



## NIÑOS CON SOSPECHA O CORONAVIRUS CONFIRMADO QUE PRECISE AISLAMIENTO DOMICILIARIO:

### **Condiciones del aislamiento**

Respecto a la infección por SARS-CoV2 hay que tener en cuenta que la transmisión se realiza a través de grandes gotas respiratorias y por contacto, pero el virus también se excreta en heces y/o orina incluso cuando las muestras respiratorias ya sean negativas.

El tiempo que puede permanecer viable el virus SARS-CoV2 en el medio ambiente es desconocido pero se sabe que el coronavirus responsable de SARS-CoV sobrevive varios días en el medio ambiente y el coronavirus responsable de MERS-CoV puede sobrevivir en diferentes superficies más de 48 horas en una habitación a 20º.

Según estudios realizados respecto a eliminación de otros coronavirus el etanol al 70% se mostró eficaz después de un minuto de contacto en superficies duras. También el hipoclorito de sodio (lejía) es efectivo a una concentración de 0.05 y 0.1% después de cinco minutos.

### **Lugar del aislamiento**

El niño y su cuidador permanecerán aislados en una habitación lo más alejada del resto de convivientes y con la puerta cerrada. Deberá tener ventilación a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa. Utilizarán si es posible un baño de uso exclusivo.

En la medida de lo posible se intentará limitar la circulación del paciente por el entorno doméstico para minimizar el contacto con el resto de familiares o convivientes. Si la situación lo requiere el paciente circulará por el entorno domiciliario haciendo un uso correcto de la mascarilla y siempre manteniendo distancia de 2 metros respecto al resto de convivientes.

Dispondrá de un cubo de basura con tapa automática y bolsa en su interior con cierre hermético para alojar cualquier desecho.

### **Comunicación con el resto de familiares y personal sanitario**

La vivienda deberá de disponer de un teléfono para la comunicación directa con el personal sanitario designado para el seguimiento de la evolución del paciente. Con el fin de minimizar el contacto del paciente con el resto de familiares, debe tener un intercomunicador, como el que se utiliza con los bebés. También se puede utilizar un móvil.

### **Lavado de manos y aseo personal.**

El lavado de manos es una de las medidas principales para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar:

- Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, manipular pañuelos, antes y después del cambio de pañal
- Después de toser o estornudar
- Antes y después de cada contacto que se tenga con el paciente
- Antes de que el paciente salga de su habitación
- Antes de comer
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie. No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.

Medidas de protección directa para el cuidador y el niño si su edad lo permite:

- Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar con mascarilla y lavado de manos inmediatamente después. Si se usa pañuelo de papel, desecharlo y lavarse las manos inmediatamente después.
- Mantener distancia de 2 metros de resto de convivientes. Pueden utilizarse dispositivos de retención infantil como carritos, parques, cunas, etc. Evitar contacto físico (besos, abrazos, saludos con contacto con resto de familiares).
- Se deberá restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible
- El paciente podrá asearse de forma habitual minimizando el contacto con objetos si el baño no es exclusivo y desechando la ropa en un cubo exclusivo para ello. Los utensilios de aseo serán de uso individual.

### **Limpieza**

- Mantener limpias las superficies de uso frecuente como mesas, teclados, ordenadores, teléfonos, llaves, picaportes de las puertas, todas las áreas tocadas con frecuencia, como todas las superficies accesibles de paredes y ventanas, grifos, la taza del inodoro y el baño. Y cualquier objeto con el que el paciente tenga contacto para su posterior limpieza (juguetes).
- Especial atención a las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales.
- No compartir los móviles y mantenerlos limpios.
- Facilitará la tarea de limpieza si en la habitación de aislamiento se retiran todos los objetos, utensilios, juguetes, elementos decorativos, complementos textiles etc que sea posible.

- La limpieza diaria de todas las superficies de la casa, debe realizarse con una solución de lejía en proporción 1:100, es decir 1 parte de lejía por 99 de agua o lo que es igual medio vaso (100 ml) de lejía sin detergente en un cubo con 4 litros de agua. Deberán lavarse con material desechable.
- La persona encargada de la limpieza diaria se tendrá que proteger con mascarilla y guantes de un solo uso y asegurarse que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (5 minutos al día como mínimo).
- Después del cada uso del baño se procederá a la limpieza con lejía de uso doméstico.
- Todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales, deben limpiarse con una solución desinfectante que contenga lejía.
- Las superficies que se tocan con frecuencia deberán lavarse con material desechable y lejía con una concentración del 1%
- Limpieza de vajillas. La vajilla, cubiertos y utensilios de cocina, se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura.
- Limpieza de ropas. Hay que utilizar guantes desechables antes de tocar la ropa del enfermo, y mantenerla alejada del propio cuerpo (en una bolsa, recipiente hermético y cerrados) Hay que lavarla diariamente y por separado con un detergente de ropa normal y a 60-90°C. Hay que dejar secar la ropa totalmente. Igual para la ropa de cama, cortinas, etc. deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90° C) y agregar detergente para la ropa. Si no se puede utilizar agua caliente se deben agregar productos químicos específicos al lavar los textiles (por ejemplo, lejía). Las toallas tendrán un único uso y se desearán a un cubo específico para el posterior lavado.
- Eliminación de residuos. Los guantes y mascarillas usados se deben tirar a la basura en bolsa de plástico cerrada y realizar una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos durante 20 segundos. Se puede utilizar también un desinfectante que contenga entre un 60-95% de alcohol, repartiendo la solución por toda la superficie de las manos.

