

# Vacina fronte á gripe

A vacina da gripe introduciuse por primeira vez no ano 1991, ofrecéndose nese momento a todas as persoas de 65 ou máis anos de idade dentro dunha campaña estacional que se desenvolve anualmente entre outubro-décembro. Na nosa comunidade no ano 2010 ampliouse este grupo de idade e desde entón ofrécese a partir dos 60 anos de idade.

A vacina da gripe é a única vacina que se reformula cada ano, en resposta á variación constante dos virus gripais, co obxectivo de que os virus incluídos na vacina concorden cos circulantes.

## Recomendacións

Vacinación anual.

## Indicacións

Son revisadas anualmente e aprobadas a nivel do Estado. En xeral seguen estes criterios:

### I. Persoas con risco de complicacións

1. Persoas de 60 ou máis anos, especialmente nas persoas de 65 ou máis anos.
2. Persoas de calquera idade residentes en institucións pechadas (residencias de persoas maiores e outros centros de atención a crónicos).
3. Mulleres embarazadas en calquera trimestre da xestación e durante as 4 primeiras semanas tras o parto (puerperio).
4. Persoas menores de 60 anos e maiores de 6 meses con algunha das seguintes patoloxías que presentan un maior risco de padecer complicacións derivadas da gripe:
  - Enfermidades do sistema cardiovascular.
  - Enfermidades respiratorias (inclúe asma, displasia broncopulmonar, fibrose cística...).
  - Enfermidades neurolóxicas, neuromusculares ou outros trastornos que dificulten a mobilización de secrecións ou aumenten o risco de aspiración.
  - Enfermidades metabólicas (inclúe diabetes mellitus).
  - Enfermidades renais.
  - Enfermidades hepáticas.
  - Asplenia ou disfunción esplénica.

## CALENDARIO de VACINACIÓN de ADULTOS

- Hemoglobinopatías e anemias.
- Pacientes con cancro e inmunosupresión (incluída a causada polo VIH, medicación, receptores de transplantes...).
- Enfermidades que implican disfunción cognitiva (síndrome de Down, parálise cerebral, demencias...).
- Persoas con obesidade mórbida (índice de masa corporal  $\geq 40$  en adultos).
- Persoas portadoras de implantes cocleares ou en espera.

### II. Persoas que lles poden transmitir a gripe a persoas con alto risco de complicacións

1. Traballadores de centros sanitarios, con especial fincapé naqueles que atenden pacientes de alto risco.
2. Estudantes en prácticas en centros sanitarios.
3. Persoas que traballan en institucións pechadas.
4. Persoas que proporcionan coidados domiciliarios a pacientes de alto risco ou a persoas maiores.
5. Membros da familia e conviventes de persoas pertencentes a grupos de risco.

### III. Outras persoas nas cales se recomenda a vacinación

1. Persoas que desenvolven traballos esenciais para a comunidade: forzas e corpos de seguridade do Estado, bombeiros, persoal de protección civil, emerxencias sanitarias, traballadores de institucións penitenciarias...

## Pauta

1 dose, anualmente en tempada de gripe.

## Tipos de vacinas

As vacinas dispoñibles no noso país e usadas polos programas de vacinación son fundamentalmente vacinas trivalentes inactivadas que representan os virus que se espera que circulen ao longo da tempada gripal, e conteñen 3 cepas de virus vacinais (2 A + 1 B), aínda que xa están dispoñibles vacinas tetravalentes que conteñen 4 cepas de virus vacinais (2 A + 2 B).

## CALENDARIO de VACINACIÓN de ADULTOS

As vacinas clásicas están preparadas con virus inactivados, cultivados en ovos embrionados ou en cultivos celulares, e tamén existen vacinas de virus atenuados, adaptados ao frío.

	Forma do antígeno	Producida en	Adxuvante	Antígeno/dose	Vía de administración	Idade	
CLÁSICAS (Inactivada)	Antígenos de superficie	Ovo	Non	15 µg HA	IM	A partir 6 meses	
	Virus fraccionados	Trivalentes	Ovo	Non	15 µg HA	IM	A partir 6 meses
		Tetravalentes	Ovo	Non	15 µg HA	IM	A partir 3 anos
VIROSÓMICAS (Inactivada)	Antígenos de superficie	Ovo	Virosomas	15 µg HA	IM	A partir 6 meses	
ADXUVADA (Inactivada)	Antígenos de superficie	Ovo	MF59C.1	15 µg HA	IM	A partir 65 anos	
INTRADÉRMICA (Inactivada)	Virus fraccionados	Ovo	Non	9 µg HA	Intradérmica	18-59 anos	
				15 µg HA		A partir 60 anos	
CELULAR (Inactivada)	Antígenos de superficie	Células MDCK	Non	15 µg HA	IM	A partir 18 anos	
ATENUADA tetravalente (Viva atenuada)	Virus atenuados	Ovo	Non	10 <sup>7</sup> UFF	Intranasal	2-18 anos	



## CALENDARIO de VACINACIÓN de ADULTOS

### Contraindicacións

- Reacción anafiláctica previa a esta vacina, a algún dos seus compoñentes ou ao ovo.

### Precaucións

- Enfermidade aguda grave ou moderada, pospoñer a vacinación.
- Evitar a vacinación das persoas que presentaran un síndrome de Guillain Barré nas 6 semanas seguintes a unha dose previa da vacina.