

## MEDIDAS HIGIÉNICAS EN EL HOGAR DEL ENFERMO POR CORONAVIRUS

La limpieza diaria de todas las superficies de la casa, debe realizarse con una solución de lejía en proporción 1:50, es decir 1 parte de lejía por 49 de agua de lejía sin detergente .



## ROPA

- La ropa del paciente se lavará diariamente y por separado con el detergente habitual a una temperatura entre 60-90 grados centígrados.
- Es importante dejarla secar totalmente



## MENAJE

- La vajilla, cubiertos y utensilios de cocina, se lavarán con agua caliente y jabón.
- Preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60 grados de temperatura.

## RESIDUOS

- Tire a la basura en bolsa de plástico cerrada, guantes y mascarillas usados.
- Finalmente lave sus manos con agua y jabón



Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta a la ciudadanía

**900 102 112**

También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>



Comunidad  
de Madrid

CONSEJERÍA DE SANIDAD



# MEDIDAS HIGIÉNICAS EN EL HOGAR DEL ENFERMO DE CORONAVIRUS



## ¿CÓMO LIMPIAR LA CASA?

- La persona encargada de la limpieza diaria se tendrá que proteger con mascarilla y guantes de un solo uso.
- Asegurarse que las habitaciones de la casa estén bien ventiladas (5 minutos al día como mínimo).
- Limpie diariamente todas las superficies de contacto frecuente como las mesas, los picaportes de las puertas, las llaves o los grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas, las mesillas, y todas las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales, con una solución desinfectante que contenga lejía.

## ¿CÓMO LAVAR LA VAJILLA?

- Lavar la vajilla, cubiertos, y otros utensilios de cocina con agua caliente y jabón. Preferiblemente en el lavaplatos.

## ¿CÓMO LAVAR LA ROPA?

- La ropa de cama, toallas etc. de las personas enfermas, deben lavarse con su detergente habitual.
- Póngase guantes desechables antes de tocar la ropa del enfermo, y manténgala alejada de su propio cuerpo (en una bolsa, recipiente etc.) y lávela por separado.
- Use un detergente de ropa normal. Ponga el programa a la temperatura de 60-90°C. Hay que dejar secar la ropa totalmente.

## PARA FINALIZAR

- Quitarse los guantes y la mascarilla, tirándolos a la basura en bolsa de plástico cerrada.
- Realizar una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 20 segundos. Puede utilizar también un desinfectante que contenga entre un 60-95% de alcohol. Repartiendo la solución por toda la superficie de las manos.

Para obtener más información, en el siguiente teléfono se atenderá cualquier consulta a la ciudadanía



Comunidad  
de Madrid

# 900 102 112

También se puede acceder a más información en la web de la Comunidad de Madrid a través de este código QR o en la dirección:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>

CONSEJERÍA DE SANIDAD

