

Figura 1. Técnica de higiene de manos con agua y jabón y antisepsia con preparados de base alcohólica

¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?



1a
1b
Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



2
Frótese las palmas de las manos entre sí.



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



8
Enjuáguese las manos con agua.



9
Séquese las con una toalla de un solo uso.



10
Utilice la toalla para cerrar el grifo.



20-30 segundos



Una vez secas, sus manos son seguras



40-60 segundos



Sus manos son seguras.